

	Date	Course	KM	Localisation		
Janvier	S 21	Relais Givrés	8+4	Neder-Over-Hembeek		B.W.
Février	D 4	Hivenales de Boitsfort	10/20	Watermael-Boitsfort		
	S 10	La Hulpe	13	La Hulpe		Delhalle
	S 24	Les Bosses	10/25/45	Braine le Comte		
Mars	S 17	Waterloo	5(h.c)/13	Waterloo		Hors Belgique
	D 25	Val d'Heure	7(h.c)/14	Ham sur Heure		
Avril	D 8	Trail de la Sainte Agathe	13/17/25/35	Laforêt		Trail
	S 21	Bouillonnante	15(h.c.)/29/50	Bouillon		
	D 29	15km de Charleroi et Trail	6(h.c)/15/25(trail)	Charleroi	h.c	Hors Challenge: 5 points
Mai	S 5	Bütgenbach	21	Bütgenbach		
	D 13	15km Woluwe et Trail	6(h.c)/15/31	Woluwe Saint Lambert	Course Bonus: 10 points	
	D 27	L'Essentiel (20km Bxl)	20	Bruxelles		
Juin	S 2	Hèze	13	Hèze		
	D 10	Foulées Estivales Axa	14/5(h.c)	Auderghem		
	S 16	Forges de la Forêt d'Anlier	19/7(h.c)	Habay-la-Neuve		
Juillet	S 7	Festival Trail de la Semois	15/28/55	Herbeumont		
	S 21	L'Ardennaise	8/21	Louette Saint Pierre		
Août	S 4	Course des Sources	13.5	Peruwelz		
	S 25	Jogging des Blancs Gilets (BW)	13.4	Gastuche		
Septembre	S 8	Trail du Hérou	8.5(h.c.)/16/37/80	Nadrin		
	V 21	10 km Schaerbeek (R in Bsl)	10.3	Bruxelles		
Octobre	S 6	20 km de la Forêt de Beloeil	20.0	Stambruges		
	S+D 20+21	Festival des Templiers		Millau		
	D 21	Les Crêtes la hulpoises	10/16,7	La Hulpe		
Novembre	S 3	L'Athoise	13	Meslin		
	D 18	Foulées Joyeuses (R in Bsl)	5(h.c.)/10	Bruxelles		
	D 25	Foulées des Flosses (R in Bsl)	8(h.c.)/15	Bruxelles		
Décembre	D 2	Foulées Hivernales AXA (R in Bsl)	5.4(h.c.)/12	Bruxelles		
	S 29	Happy New Year Trophy	11.0	Colfontaine		